

နိုင်ငံမျိုးသစ္စာ

(နမူနာ)

ဇေဇေသားအတွက် • • • ဇေဇေစကား

လူငယ်များအတွက် ဘဝလမ်းညွှန်စာစု



ဖေဖေရဲ့သား

သား. . .

- ★ သားတို့ရုပ်ရည်
သိတာမည်သား
ရေကြည်ချမ်းမြ
တစ်ပေါက်ကျက
မိဘတို့ဝမ်း ငြိမ်းစတမ်း . . . တဲ့။

- ★ လူ့လောက ကိုရောက်လာတဲ့
သားရဲ့မျက်နှာကို မြင်လိုက်ရတဲ့အခါ
ရင်ထဲမှာ အတိုင်းမသိ
ပီတိဝှမ်းလို့က်၊ ဘဝင်ဆိုက်မျှ
အေးမြရွှင်ဖြူ၊ တွေ့ကြုံထူးနှင့်
ကြည်နူးချမ်းမြေ့မှုကို ခံစားရပါတယ်။

- ★ သားဟာ ဖေဖေရဲ့ ကိုယ်ပွား
သားဟာ ဖေဖေရဲ့ ခွန်အား
သားဟာ ဖေဖေအတွက်ဓား
သားဟာ ဖေဖေရဲ့ မျှော်လင့်ချက် ပါပဲသားရယ်။

ဖေဖေ

ပေပေဆန္ဒ

သား.. .

★ ဆရာကောင်းသန့်ရဲ့ သမီးလေးဖတ်ဖို့ ဒီသနစကားစုများ
စာအုပ်ကို ပေပေဖတ်တဲ့အချိန်မှာ
သားကို ပေပေပြောချင်တဲ့ စကားတွေကိုလည်း
စာခွဲရေးထားဖို့ စိတ်ကူးလိုက်မိတယ်။

★ ပေပေရေးတဲ့စာတွေကို သားဖတ်ပြီးတဲ့အခါ
မိဘမေတ္တာကို နားလည်တဲ့သူတစ်ယောက်
မိဘအတွက် အားထားရတဲ့သား
မိသားစုဂုဏ်ကိုဆောင်မယ့်သား
ပျိုးမိုးကိုထွန်းတောက်စေမယ့်သား
အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်တဲ့သူတစ်ယောက်
နိုင်ငံအပေါ်မှာ တာဝန်ကျေပွန်တဲ့သူတစ်ယောက်
ဖြစ်လာမယ်ဆိုရင်
ပေပေ ရေးရကျိုးနပ်ပါပြီ။

၆၆၆

အတွေ့အကြုံ

သား... .

★ လူတစ်ယောက်ရဲ့
အတွေ့အကြုံကရတဲ့ သင်ခန်းစာတွေဟာ
ငွေနှဲ့ပေးဝယ်လို့လည်း မရနိုင်တဲ့အရာ
တန်ဖိုးသတ်မှတ်လို့လည်း မရနိုင်တဲ့အရာတွေပါ။

★ ဘယ်လုပ်ငန်းမှာပဲဖြစ်ဖြစ်
လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိတဲ့သူကို
အားထားရပါတယ်။

★ ပညာရှိဖို့လိုသလို၊ သင်ညာရှိဖို့လိုတယ်
ဆိုလိုတာက ပညာကိုပြည့်စုံစေတာက
အတွေ့အကြုံပဲသား။
အတွေ့အကြုံတွေဟာ သားဘဝအတွက်
အနာဂတ်လမ်းညွှန်မှုပဲသား။

★ ဗေဗေဘဝမှာ ရရှိခဲ့တဲ့
အတွေ့အကြုံတွေကို
ဗေဗေ ပြောပြသွားမယ်။

★ သား သင်ခန်းစာ ယူနိုင်ပါစေ။

ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်

သား. . .

- ★ လူသားတစ်ဦးချင်းစီ
ကောင်းမွန်ပါမှ
လူအများစု ကောင်းမွန်မယ်။

- ★ လူအများစု
ကောင်းမွန်မှလည်း
နိုင်ငံတော်ကြီးတစ်ခုလုံး ကောင်းမွန်နိုင်မှာပေါ့။

- ★ ဖေဖေတို့ ငယ်ငယ်တုန်းက
ကျောင်းမှာဆိုခဲ့ရတဲ့
သီချင်းလေးရှိတယ် . . .
 - မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်
 - မိမိအတန်းကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်
 - မိမိကျောင်းကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်
 - မိမိတိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်. . တဲ့။

- ★ အမှန်တကယ် ခံယူလိုက်နာရမယ့်
သီချင်းလေးပါပဲ။
ဒီသီချင်းလေးထဲကလို
သားလည်း ကောင်းအောင်ကြိုးစားပါလို့
ဖေဖေ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

ဖေဖေ

ဝိဇ္ဇာနဲ့သိပ္ပံ

သား...

- ★ ဖေဖေတို့ ကျောင်းသားဘဝတုန်းက
(၈) တန်းအောင်ပြီးတဲ့အခါ
ဝိဇ္ဇာဘာသာတွဲနဲ့ သိပ္ပံဘာသာတွဲဆိုပြီး
လိုင်းခွဲသင်ရတယ်။
- ★ ဖေဖေဟာ (၉)တန်း (၁၀)တန်းမှာ
သိပ္ပံဘာသာတွဲနဲ့ ပညာသင်ခဲ့ပြီး
(၁၀)တန်းအောင်တဲ့အခါ
ဝိဇ္ဇာဘာသာတွဲနဲ့ ပြောင်းပြီး ပညာသင်ခဲ့တယ်။
- ★ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုလည်း
ဝိဇ္ဇာပညာရပ်မှာ ပိုအားသန်တယ်လို့
သုံးသပ်မိတယ်။
- ★ ဖေဖေရဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကတော့
သိပ္ပံနဲ့ အောင်ပြီးမှ ဝိဇ္ဇာကို ပြောင်းရကောင်းလားဆိုပြီးတော့
အပြစ်တင်ခဲ့တယ်။
- ★ ဝိဇ္ဇာပညာရပ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သိပ္ပံပညာရပ်ပဲဖြစ်ဖြစ်
မိမိသင်ယူတတ်မြောက်တဲ့ ပညာရပ်ဟာ
မိမိအပါအဝင် လူသားအားလုံးကို အကျိုးပြုနိုင်ဖို့
အဓိက အကျဆုံးပါပဲ။

ဖေဖေ

လူငယ်အသင်းအဖွဲ့

သား...

- ★ မေမေတို့လူငယ်ဘဝတုန်းက လူငယ်တွေကို
လေ့ကျင့်ပျိုး ထောင်ပေးဖို့
နိုင်ငံတော်က ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ 'လမ်းစဉ်လူငယ်အဖွဲ့'ဆိုတာ
ရှိခဲ့တယ်။
- ★ မေမေဟာ လမ်းစဉ်လူငယ်အဖွဲ့မှာ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်ကနေ
လူငယ်ခေါင်းဆောင်၊ လူငယ်စည်းရုံးရေးမှူးအထိ
တာဝန်တွေ ထမ်းဆောင်ခဲ့တယ်။
- ★ သားကိုလည်း နိုင်ငံတော်က တရားဝင်ဖွဲ့စည်းပေးထားတဲ့
လူငယ်အသင်းအဖွဲ့တွေမှာ ပါဝင်လှုပ်ရှားစေချင်ပါတယ်။
- ★ အဲဒီလိုပါဝင်လှုပ်ရှားမှလည်း
သားဟာ
 - လူငယ်အချင်းချင်း ရင်းနှီးချစ်ကြည်စိတ်ရှိသူ
 - နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအပေါ် သစ္စာစောင့်သိသူ
 - အဖွဲ့အစည်းနဲ့ စနစ်တကျဆောင်ရွက်တတ်သူ
 - စွန့်လွှတ်စွန့်စားရဲတဲ့ သတ္တိရှိသူ
 - အများအကျိုးကို သယ်ပိုးတတ်သူ
 - ရိုးသား၊ ကြိုးစား၊ နိုးကြားတက်ကြွသူတစ်ယောက်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

ဆောင်ပုဒ်

သား... .

★ ဖေဖေတို့တစ်တွေ လမ်းစဉ်လူငယ်ဘဝနဲ့
ဗဟိုနိုင်ငံရေးတက္ကသိုလ်ကြီးကို တက်ရောက်ခဲ့စဉ်အခါက
ဖေဖေတို့ ခံယူလိုက်နာခဲ့ရတဲ့ ဆောင်ပုဒ်ကလေးရှိတယ်။

★ ဖေဖေဟာ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး
အဲဒီ ဆောင်ပုဒ်လေးထဲကအတိုင်း
လိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့တယ်။

★ အဲဒီ ဆောင်ပုဒ်ကလေးကတော့
- ကျန်းမာအောင်နေ
- ထက်မြက်အောင်ဆည်းပူး
- ကျေပွန်အောင်ကြိုးစား တဲ့။

★ သားကို ဖေဖေ လက်ဆင့်ပေးကမ်းလိုက်ပါတယ်။
သား လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ပါစေ... . ။

ဖေဖေ

မိဘမေတ္တာ

သား. . .

★ ဖေဖေချစ်တဲ့သားရဲ့အနားမှာ ဖေဖေ အမြဲရှိနေချင်ခဲ့တာပေါ့
ဒါပေမဲ့ သားရယ် . . .

ဖေဖေရဲ့ သား လူတစ်လုံးသူတစ်လုံးဖြစ်ဖို့
အများအလယ်မှာ မျက်နှာမငယ်စေဖို့
သားရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒတွေပြည့်ဆည်းနိုင်ဖို့
စာရေးဝန်ထမ်းလစာလေးနဲ့
ဖေဖေ ဘယ်မှာစွမ်းဆောင်နိုင်ပါ့မလဲ . . .

★ ဒါကြောင့်လည်း
သားတို့နဲ့ခွဲခွာပြီး တစ်မြို့တစ်ရွာမှာနေခဲ့ရတယ်။
တိုင်းရင်းသားမဟုတ်တဲ့ လူမျိုးခြားတစ်ဦးရဲ့
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမှာ
ဖေဖေရဲ့လုပ်အားတွေနဲ့ရင်းနှီးပြီး ငွေရှာခဲ့ရတယ်။
ဖေဖေမှာ နားရက်လည်းပရှိ၊
အလုပ်ချိန်သတ်သတ်မှတ်မှတ်လည်း မရှိခဲ့ဘူး သား. . . ။

★ ဘယ်လောက်ပဲ အပင်ပန်းခံရ၊ အဆင်းရဲခံရပေမယ့်
ဖေဖေချစ်တဲ့ သားအတွက်နဲ့ ဖေဖေ ကျေနပ်ရပါတယ်။
အဲဒါဟာ
ဖေဖေရဲ့ရင်ထဲက ဖခင်တစ်ယောက်ရဲ့ မေတ္တာတွေပဲပေါ့။
မိဘတိုင်းဟာ သားသမီးအတွက်
မိမိရဲ့ မာန၊ မိမိရဲ့ ပျော်ရွှင်မှု၊ မိမိရဲ့ လွတ်လပ်မှုတို့ကို
စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံတတ်စမြဲပါ။

★ သား နားလည်နိုင်ပါစေ . . . ။

ဖေဖေ

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး

သား...

- ★ ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်
ကိုယ့်ယုံကြည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ
ဘယ်သူပါဝင်မှ
ဘယ်သူကူညီမှဆိုပြီး
စောင့်ဆိုင်းနေစရာ
အားကိုးနေစရာမလိုဘူး သား။
ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ဖို့ပဲ လိုပါတယ်။
- ★ အတ္တာဟိ အတ္တ နော နာထော
မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာ ... တဲ့။
- ★ ဒါ့အပြင်၊ ပျင်းရိထိုင်းမှိုင်း၊ ကံတရားအတိုင်း
ရှိပါစေတော့ လေဟုလည်း၊ ဆင်ခြင်ပေးကာမနေပါနဲ့။
- ★ “လုံ့လအပ်စွာ၊ အရာရာ၊ ကံသာမရိုးနှင့်။
လုံ့လနှင့်ကံ၊ မျှအောင်ကြုံ၊ ဉာဏ်မလွတ်ကြံနှင့်။
လုံ့လအရာ၊ ဘယ်အခါ၊ ပညာမကင်းကြစေနှင့်”လို့
“သုသရတနာဆုံးမစာ”မှာ သတိပေးထားသလို၊
“ဤလောက၌၊ လုံ့လမမူ၊ နတ်မကူဘူး၊ လူလည်း
လုံ့လ၊ နတ်လည်းမ၏”လို့ “မဃဒေဝ”လင်္ကာမှာ
နည်းပေးလမ်းပြဆုံးမထားလေတော့၊ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး၊
လုံ့လတိုးပြီး၊ ဘဝမြင့်သထက်မြင့်အောင်၊
ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေ။

အပေါင်းအသင်း

သား...

- ★ တံငါနားနီး တံငါ
မုဆိုးနားနီး မုဆိုး . . . တဲ့။
- ★ ကျေးညှီနောင်ဇာတ်နိပါတ်မှာ
သူခိုးတားပြလက်ထဲရောက်သွားတဲ့
ကျေးဟာ မိုက်မှိုင်းပြီး၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း
ရောက်သွားတဲ့ ကျေးဟာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာတယ်။
ပတ်ဝန်းကျင်အပေါင်းအသင်းကြောင့်၊
ဂုဏ်တက်ဂုဏ်ပျက်တဲ့ သာဓကပဲပေါ့။
- ★ ကောင်းတဲ့သူနဲ့ ပေါင်းတဲ့သူဟာ
ကောင်းတဲ့အကျင့်ကိုရတယ်။
- ★ မကောင်းတဲ့သူနဲ့ ပေါင်းတဲ့သူဟာ
မကောင်းတဲ့အကျင့်ကိုရတယ်။
- ★ ဖေဖေ ကျောင်းသားဘဝတုန်းက
အပေါင်းအသင်းမှားခဲ့မိတယ်။
- ★ အပေါင်းအသင်းစကားကို နားယောင်ပြီး
ကျောင်းပြေးခဲ့၊ စာမကျက်ခဲ့လို့
တစ်ခါမှ စာမေးပွဲမကျရှုံးဖူးတဲ့ဖေဖေဟာ
စာမေးပွဲကျခဲ့ရတယ် . . . သား။
- ★ ဖေဖေသားလည်း
ကောင်းတဲ့အပေါင်းအသင်းကိုပေါင်းပါ။
မကောင်းတဲ့အပေါင်းအသင်းကို ရှောင်ပါ။
“သတ္တဝါအား၊ မဆိုထားဘိ၊ ချိုသားရကွ၊
သစ်ပင်မှလည်း၊ ပေါင်းကြယဉ်မှာ၊ ခွေးတောက်ခါးနှင့်
နှစ်ပါးတူရှိ၊ ယုတ်တင်ဘိက၊ ပိမိချိုရင်း၊
ရသာကင်းသည်” လို့ ‘သုတသောမပျို့’ မှာ အဆိုရှိတယ်။
- အသေဝနာစ ဗာလာနံ
လူပိုက်တို့ကို မမှီဝဲ၊ မဆည်းကပ်ရာ . . . တဲ့။

ဖေဖေ



မောင်မြင့်သူရကျော်